

# SM KARATE

## SVENSKA MÄSTERSKAPEN



# Karlstad 2023

Den 18-19 november går Sveriges största kampsportsevenemang av stapeln i Fröding Arena, Karlstad.

På SM i Karate utses Sveriges bästa karatekas inom följande kategorier:

Senior (18+)

Para-karate (kata för tävlande med funktionsnedsättning)

samt Kadett (15-16), Junior (16-17), U-21 (18-21)

SM består av två grenar, Kata (teknikuppvisning) och Kumite (fight), både individuellt och i lag.

Tävlingen går under två dagar och livesänds via web-TV. Vi söker nu er som vill stödja våra ungdomar på deras resa mot att bli bäst i Sverige. Låt ert företag bli en del av denna actionfyllda helg! Vi erbjuder ett generöst sponsorpaket som ni kan läsa om på nästa sida.

### Välkommen att kontakta oss!

SM-general Lennart Larsson

Tel 070-531 71 15

E-post [kansli@karlstad-karate.nu](mailto:kansli@karlstad-karate.nu).



SM i Karate är ett arrangemang av Svenska Karateförbundet i samverkan med Karlstad Karateförening, Karlstad Kommun, RF-SISU Värmland och Mellersta Karateförbundet.



# Sponsorpaket 4 900 kr

## Svart Bälte - "svett & ansträngning"

### Aktivitet - Karate som ett hälsoperspektiv

Välj mellan:

**Dagspass hos företaget 40 min** (ej ombyte)

Traditionell karate

Sanshin målbildsträning

Inslag av Yoga, andningsövningar och stresshantering

Qi gong och kroppskontroll

Lära om Akupressur

eller

**Dagspass Karlstad Karateförenings Dojo 50 min** (ombyte)

Samma som ovan +

Mitz-och säckträning (fyspass)

Fallteknik (förhindra arm och benbrott)

Alternativt; **Kick-off med ovan program 2023-2024**

### Digital exponering av företagets logotyp:

Svenska Karateförbundets officiella hemsida karatesm.se

Storbidsskärm i Fröding Arena samt i Web-tv under tävlingsdagarna

**Obs! Boka ditt paket senast 5/10 så ingår även digital exponering på tävlingen Heian Cup 7/10.**

### 2 VIP-biljetter till SM inkl. fika

#### Välj mellan dessa två föreläsningar:

Max 2 biljetter till:

**Anna Lindberg**, f.d. elitidrottare i simhopp.

**"Bli ditt bästa jag" om ledarskap och målbild.**

Kl 11-12:00, 18 november, Kronoteket, i anslutning till SM på Fröding Arena.

eller

Max 2 biljetter till:

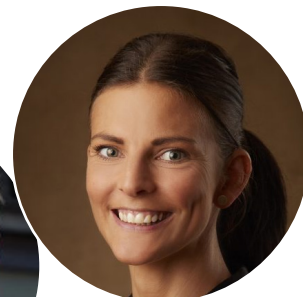
**Ulf Karlsson**, f.d. Förbundskapten för Friidrottslandslaget och en

av Sveriges mest framgångrika elittränare kåserar om sina 60 år i elitidrottens vardag;

**"En jäkla massa idrott - och lite till"**

Den 20 januari 2024, kl. 12.30, vi bjuder på lunch, därefter föreläsning, Nöjesfabriken, Karlstad.

Anna Lindberg >



<Ulf Karlsson



**Värmland**